

Kreisunion Ostthüringen

Einladung

zum

„Ostthüringen-Randori“ I/2012

Termin: Samstag, 18. Februar 2012
Ort : Jena, Sportforum Halle 1 /Judohalle
Altersklasse: U14 + ältester Jahrgang U12 (ab 6. Kyu!)

Ablauf:

9:00-11.00 Uhr Technik/Stand
Randori/Stand 8x3min
11.00-11.30 Uhr Imbisspause (Getränke und Imbiss durch
Eigenversorgung)
11.30-13.00 Uhr Technik/Boden
Randori/Boden 8x3 min
Ausklang/Dehnung

Die Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom TuS Jena, dem PSV Schmölln und dem SV 1883 Schwarzsa.

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) um aktive Unterstützung der Sportler auf der Matte!

Vereine außerhalb der KU Ostthüringen sind herzlich eingeladen! Meldung vorab ist erwünscht (Kontakt Daten siehe unten).

gez. Thomas Schauseil

Sportkoordinator / KU Ostthüringen

Kontakt: Telefon: 03672-42003
Fax: 03672-431075
E-Mail: info@schauseil-bauer.de