



Einladung für

Mitteldeutsche Judolehrgänge mit Spitzenjudoka

Mit Hinblick auf die Bundessichtungsturniere der **Altersklasse U15 männlich und weiblich** (Berlin, Duisburg/ Bottrop und Erfurt) organisieren die Leistungszentren der mitteldeutschen Landesverbände eine Serie gemeinsamer Tageslehrgänge.

Unterstützt werden die jeweiligen Landes- und Stützpunkttrainer dabei von **Spitzenathleten aus dem Judonachwuchs- und Erwachsenenbereich.**

Eingeladen sind alle interessierten und talentierten Judoka der Jahrgänge 96, 97 und 98, die sich eine Top-Vorbereitung nicht entgehen lassen wollen. Wer effektive Techniken lernen will und sie gleich darauf im Randori ausprobieren will, ist hier genau richtig! Also lasst es euch nicht entgehen!

Wann und Wo?

**Samstag, 13.03.2010 in
Jena:**

10.00-12.00 Uhr Ne-Waza
14.00-16.00 Uhr Tachi-Waza

*Am Stadion 1
07749 Jena*

Gäste

Mit **U17-Bundestrainerin** Jana Degenhardt und
Vize-Europameisterin Sarah Vogel (2009)



**Samstag, 17.04.2010 in
Leipzig:**

10.00-12.00 Uhr Ne-Waza
14.00-16.00 Uhr Tachi-Waza

*Am Sportforum 5
04105 Leipzig*

Mit dem **Deutschem Meister 2010** im 81 kg-Limit
Robert Gess.



**Samstag, 05.06.2010 in
Halle:**

10.00-12.00 Uhr Ne-Waza
14.00-16.00 Uhr Tachi-Waza

*Amselweg 49
06110 Halle*

Mit Claudia Malzahn, **WM-Dritte 2009** und **Vize-Europameisterin 2008.**



Kontakt:

Tony Stegmann (SPT TH)
tonyste@web.de

Falk Hofmann (LT U17 SN)
falk.hofmann@sachsenjudo.de

Mike Kopp (LT ST)
judotrainer-jvst@web.de