

Sichtungskriterien für die Eignung/Aufnahme auf die Sportschule Jena

Spezielle Überprüfungen (Teil 1)		Allgemeine Überprüfungen (Teil 2)	
Standtechniken	eine Eindrehtechnik nach vorne rechts aus Ärmel-Revers Griff	Klimmzüge (Ristgriff)	<u>Turnen:</u> Ansprungrolle in den Grätschwinkelstand - Kopfstand - Abrollen; Rad r./li.; Standwaage; Handstand abrollen - Zusatzelement (Kopfkippe/Handstandüberschlag o.ä.)
	eine Eindrehtechnik nach vorne links aus Ärmel-Revers Griff		
	eine Rückwärtstechnik nach hinten rechts aus Ärmel-Revers Griff		
	eine Rückwärtstechnik nach hinten rechts aus Ärmel-Revers Griff		
Bodentechniken	Herausarbeiten von 2 Haltegriffen gegen die Bankposition/Bauchlage bei leichtem Partnerwiderstand	Kastenspringen 60" (1 Kastenteil) - max Wdh.	Kastenbumerang-Lauf (2 Runden)
	Befreiungen aus 2 Haltegriffen bei mittlerem Partnerwiderstand	Seilklettern (max. Meter in 30'')	
Anwendung	Randori	Anristen (max. Wdh. in 30'') Beine parallel zum Boden (90 Grad Hüftwinkel)	
		Beep Test	Athletengespräche
Subjektive Einschätzung	Neben den objektiv messbaren Kriterien spielen für den Talentscout und das LLS-Trainerteam weitere Kriterien eine Rolle. Diese subjektiven Aspekte entsprechen persönlichen Eindrücken, die die Verantwortlichen über den kompletten Sichtszeitraum während der Ausbildungslehrgänge, Turnieren und Probewochen sammeln und anschließend auswerten. Zu diesen subjektiven Aspekten zählen charakterliche Eigenschaften (u.a. Teamfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und Belastungsbereitschaft), den Eindruck zu sozialen Unterstützern (Eltern, Heimatverein) und Potentialen im Bereich Bildung und Gesundheit. Alle Beobachtungen und Testwerte bilden die Grundlage für eine sportliche Bewertung zum individuellen Potential.		