

TJV Team-Camp Programm

Montag 08.07.2019	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Anreise SEZ Kloster (Bleilochtalesperre) • Anreise bis ca. 10:00 Uhr • Kennenlernen/Spiel und Spaß • Mittag • Respekt und Toleranz (Theorie, Erfahrungsaustausch) • Erlebnisprogramm I (Teambuilding) • Fightclub „Werte im Sport erlebbar machen“ (Praxis) • Abendessen • Lagerfeuer
Dienstag 09.07.2019	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Teamspiele • Erlebnisprogramm II • Mittag • Erlebnisprogramm III (Teambuilding) • Fair Kämpfen „Wer, wie, was - wieso, weshalb, warum - Doping“ (Theorie) • Fightclub „Unfair vs. Fair - Der Praxistest“ (Praxis, Spielerische Übungen) • Abendessen • Beachvolleyballturnier
Mittwoch 10.07.2019	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Erlebnisprogramm IV (Radtour)
	<ul style="list-style-type: none"> • Mittag • „I like“ Socialmedia and more (Theorie, Erfahrungsaustausch) • Erlebnisprogramm V • Abendessen • Sport und Spiel • Kinoabend
Donnerstag 11.07.2019	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Sport und Spiel • Erlebnisprogramm VI • Mittag • „Mach mit“ - Organisieren für Anfänger (Theorie, Organisation Sumo Turnier) • Erlebnisprogramm VII • Grillabend • Neptuntaufe • Lagerfeuer
Freitag 12.07.2019	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Abschlussbesprechung • Fightclub (Praxis Sumo Turnier) • Heimreise bis Mittag



TJV Team-Camp im SEZ KLOSTER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.07.2019	09.07.2019	10.07.2019	11.07.2019	12.07.2019
Anreise bis 10:00 Uhr Mittag-/Abendessen Porgramm	Vollverpflegung Programm	Vollverpflegung Programm	Vollverpflegung Programm	Frühstück Abreise bis 12.00 Uhr

Im Sommer 2019 ist es soweit, der Thüringer Judo-Verband organisiert zum ersten Mal eine Ferienfreizeit im Seesport- und Erlebnispädagogische Zentrum Kloster an der Bleilochalsperre.

In Kloster gibt es viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, Individualisten sind hier nicht gefragt, wir wollen gemeinsam Spaß haben, uns besser kennenlernen, aktiv Sport treiben und natürlich auch erholen. Das SEZ Kloster liegt direkt an der Bleilochalsperre und bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, wie Lagerfeuer, Radfahren, Kanufahren, Klettern, Kampfsport, Teamspiele, Baden, Beachvolleyball, Segeln oder eine Neptuntaufe. Je nach Wetterlage können wir vor Ort unser Programm zusammenstellen. Wir brauchen wetterfeste Kleidung, evtl. Radhelm, Badesachen, und die üblichen Utensilien zum Boot fahren und Sport treiben.

Teilnehmer: Mädchen und Jungen 11-15 Jahre

Kosten: 129,-€

(inkl. 4 x Vollverpflegung, 4 x Übernachtungen und Programm)

Jetzt schnell anmelden! Die Teilnehmerzahl ist auf 28 begrenzt!

Thüringer Judo-Verband e.V.

Schützenstraße 4

99096 Erfurt

E-Mail: presse@thueringer-judoverband.de

Erholung & Sport an der Bleilochalsperre



Anmeldung

Name, Vorname:	Geb.-Datum:
Verein:	
Anschrift:	
Telefon:	
E-Mail:	
Medikamente, Allergien, Sonstiges	

Ich bin ausdrücklich mit der o.g. Reise einverstanden und bin für eventuelle Rückfragen unter o.g. Telefonnummer zu erreichen.

Bitte zutreffendes ankreuzen!

Fahradhelm vorhanden
 Nichtschwimmer
 Schwimmer
 (Kopie Schwimmstufe vorlegen)

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte

.....

Anmeldung per Post oder E-Mail an: Thüringer Judo-Verband e.V. Schützenstraße 4 99096 Erfurt E-Mail: presse@thueringer-judoverband.de IBAN: DE 65 82051000 0130024457 BIC: HELADEF1WEM	Anmeldeschluss: 08.05.2019 Teilnehmeranzahl max. 28 Alter 11-15 Jahre Teilnahmegebühr: 129,- € (spätestens bis 14 Tage nach Anmeldeschluss zu überweisen)
--	--

Was müsst ihr mitbringen?

Wassersport: Wasserdichte Jacke, evtl. wasserdichte Hose, Badesachen, Handtuch, „Seepferdchen“

Wandern/Klettern/Radfahren: festes Schuhwerk, kleiner Rucksack, Trinkflasche, Brotbüchse, Radhelm

Unterhaltung: kleine Spiele, Karten, Würfel, kein Nintendo etc.

Körperpflege: Waschzeug, Handtücher, Badelatschen, persönliche Medikamente (bitte den Betreuern eine Info zur geben und auf Anmeldung vermerken), Sonnenschutz, Insektenschutz

Verpflegung: Trinkflasche, Bitte auf Unverträglichkeiten oder Allergien hinweisen!

Bekleidung: der Witterung entsprechend warme Sachen, Regensachen, Wechselsachen, Wechselschuhe, Sportsachen, Judoanzug, Schlafsachen

Sonstiges: Muttizettel (Vollmacht), Kontaktdaten (Ist im Prinzip auf der Anmeldung, Tel.: beste Erreichbarkeit), Chipkarte!, etwas Taschengeld, eventuell Bettwäsche

Notizen

Anmeldung per Post oder E-Mail an:	Anmeldeschluss: 08.05.2019
Thüringer Judo-Verband e.V. Schützenstraße 4 99096 Erfurt E-Mail: presse@thueringer-judoverband.de IBAN: DE 65 82051000 0130024457 BIC: HELADEF1WEM	Teilnehmeranzahl max. 28 Alter 11-15 Jahre Teilnahmegebühr: 129,- € (spätestens bis 14 Tage nach Anmeldeschluss zu überweisen)