



THÜRINGER JUDO VERBAND E.V.

GESCHÄFTSSTELLE
SCHÜTZENSTRASSE 4, 99096 ERFURT
TEL.: 0361 / 373 16 47, FAX: 373 16 13

LANDESLEISTUNGSZENTRUM
WÖLLNITZER STR. 40, 07749 JENA
TEL.: 0176 / 62635239
E-MAIL: sennosen63@gmx.de

Einladung zu Tageslehrgängen des TJV

Lehrgang 1 – spezielle Vorbereitung der Mitteldeutschen Einzelmeisterschaften u18/u21

Datum: Samstag, 18.09.2021

Zeit: 10:00-16:00 Uhr

Ort: LLS-Judo, Am Stadion 1, 07749, Jena

Teilnehmer: Wettkämpfer des TJV der Altersklassen u15/u18/u21 sowie Sportschüler der SS Jena

Zeitplan: 10:00-12:00 Uhr 1. TE (10 Randori TW)
12:00-13:00 Uhr Mittagspause (Selbstversorgung)
13:00-14:00 Uhr Regelkunde zu den aktuellen Wettkampfregele
14:00-16:00 Uhr 2. TE (5 Randori TW, 8 Randori NW)

Lehrgang 2 – Ausbildungslehrgang Technik & Randori für die Altersklasse u11/u13

Datum: Sonntag, 19.09.2021

Zeit: 10:30-15:30 Uhr

Ort: LLS-Judo, Am Stadion 1, 07749, Jena

Teilnehmer: Interessierte Wettkämpfer/innen der AK u11 und u13

Zeitplan: 10:30-12:30 Uhr Tachi Waza
12:30-13:30 Uhr Mittagspause (Selbstversorgung)
13:30-15:30 Uhr Ne Waza

Lehrgang 3 – unmittelbare Wettkampfvorbereitung der Deutschen Einzelmeisterschaften u18/u21

Datum: Samstag, 02.10.2021

Zeit: 10:00-16:00 Uhr

Ort: LLS-Judo, Am Stadion 1, 07749, Jena

Teilnehmer: Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften u18/u21 sowie Sportschüler der SS Jena

Zeitplan: 10:00-12:00 Uhr 1. TE (4 TWK/TN)

12:00-13:00 Uhr Mittagspause (Selbstversorgung)

13:00-14:00 Uhr Check der Judogi und Rückennummern

14:00-16:00 Uhr 2. TE (3 TWK/TN)

Lehrgang 4 – Ausbildungslehrgang Technik & Randori für die Altersklasse u11/u13

Datum: Sonntag, 07.11.2021

Zeit: 10:30-15:30 Uhr

Ort: Dojo des Erfurter Judoclubs, In der Lutsche 10, 99097, Erfurt

Teilnehmer: Interessierte Wettkämpfer/innen der AK u11 und u13

Zeitplan: 10:30-12:30 Uhr Tachi Waza

12:30-13:30 Uhr Mittagspause (Selbstversorgung)

13:30-15:30 Uhr Ne Waza

Lehrgang 5 – Zentraler Sichtungslehrgang des TJV für die Aufnahme zum Sportgymnasium Jena

Datum: Samstag, 20.11.2021

Zeit: 10:00-16:00 Uhr

Ort: LLS-Judo, Am Stadion 1, 07749, Jena

Teilnehmer: Wettkämpfer/innen des TJV der Jahrgänge 2008, 2009, 2010

Zeitplan: 10:00-12:00 Uhr spezielle Überprüfung

12:00-13:00 Uhr Mittagspause (Selbstversorgung)

14:00-16:00 Uhr allgemeine Überprüfung