

# TJV Team-Camp Programm

<b>Montag</b> 07.08.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• individuelle Anreise SEZ Saalburg/Ebersdorf (Bleilochtalesperre)</li><li>• Anreise bis ca. 10:00 Uhr</li><li>• Kennenlernen/Spiel und Spaß</li><li>• Mittag</li><li>• Respekt und Toleranz (Theorie, Erfahrungsaustausch)</li><li>• Erlebnisprogramm I (Teambuilding)</li><li>• Fightclub Selbstverteidigung</li><li>• Abendessen</li><li>• Lagerfeuer</li></ul>
<b>Dienstag</b> 08.08.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frühstück</li><li>• Teamspiele</li><li>• Erlebnisprogramm II</li><li>• Mittag</li><li>• Erlebnisprogramm III (Teambuilding)</li><li>• Fightclub Selbstverteidigung</li><li>• Abendessen</li><li>• Beachvolleyballturnier</li></ul>
<b>Mittwoch</b> 09.08.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frühstück</li><li>• Erlebnisprogramm IV (Radtour)</li><li>• Mittag</li><li>• „Workshop“ (Theorie und Praxis)</li><li>• Erlebnisprogramm V</li><li>• Abendessen</li><li>• Sport und Spiel</li><li>• Kinoabend</li></ul>
<b>Donnerstag</b> 10.08.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frühstück</li><li>• Sport und Spiel</li><li>• Erlebnisprogramm VI</li><li>• Mittag</li><li>• „Mach mit“ - Das TJV-Juniorteam stellt sich vor</li><li>• Erlebnisprogramm VII</li><li>• Grillabend</li><li>• Neptuntaufe</li><li>• Lagerfeuer</li></ul>
<b>Freitag</b> 11.08.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frühstück</li><li>• Abschlussbesprechung</li><li>• Fightclub „Turnier“</li><li>• Heimreise bis 12:00 Uhr</li></ul>



# TJV Team-Camp

## an der Bleilochtalesperre

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023
Anreise bis 10:00 Uhr	Vollverpflegung	Vollverpflegung	Vollverpflegung	Frühstück
Mittag-/Abendessen	Programm	Programm	Programm	Abreise bis 12.00 Uhr
Programm				

Im Sommer 2023 ist es wieder soweit, der Thüringer Judo-Verband organisiert zum fünften Mal eine Ferienfreizeit an der Bleilochtalesperre.

An der Bleilochtalesperre gibt es viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, Individualisten sind hier nicht gefragt, wir wollen gemeinsam Spaß haben, uns besser kennenlernen, aktiv Sport treiben und natürlich auch erholen. Das Unser Camp liegt direkt an der Bleilochtalesperre und bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, wie Lagerfeuer, Radfahren, Kanufahren, Klettern, Teamspiele, Baden, Volleyball, Tischtennis, Segeln oder eine Neptuntaufe. Je nach Wetterlage können wir vor Ort unser Programm zusammenstellen. Wir brauchen wetterfeste Kleidung, evtl. Radhelm, Badesachen, und die üblichen Utensilien zum Boot fahren und Sport treiben.

Teilnehmer: Mädchen und Jungen 9-14 Jahre

Kosten: 160,-€

(inkl. 4 x Vollverpflegung, 4 x Übernachtungen und Programm)

**Jetzt schnell anmelden! Die Teilnehmerzahl ist auf 28 begrenzt!**

Thüringer Judo-Verband e.V.

Schützenstraße 4

99096 Erfurt

E-Mail: [tobias.tejkl@icloud.com](mailto:tobias.tejkl@icloud.com)

### Erholung & Sport an der Bleilochtalesperre



# Anmeldung

Name, Vorname:	Geb.-Datum:
Verein:	
Anschrift:	
Telefon:	
E-Mail:	
Medikamente, Allergien, Sonstiges	

**Bitte zutreffendes ankreuzen!**

Fahradhelm vorhanden   
Nichtschwimmer   
Schwimmer   
(Kopie Schwimmstufe vorlegen )

Ich bin ausdrücklich mit der o.g. Reise einverstanden  
und bin für eventuelle Rückfragen unter o.g.  
Telefonnummer zu erreichen.

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte

.....

Anmeldung per Post oder E-Mail an:  Thüringer Judo-Verband e.V. Schützenstraße 4 99096 Erfurt  E-Mail: <a href="mailto:tobias.tejkl@icloud.com">tobias.tejkl@icloud.com</a>	Anmeldeschluss: 09.07.2023 Teilnehmeranzahl max. 28 Alter 9-14 Jahre  <b>Teilnahmegebühr: 160,- €</b> (spätestens bis 14 Tage nach Anmeldeschluss zu überweisen)  Thüringer Judo-Verband e.V. IBAN: DE 65 82051000 0130024457 BIC: HELADEF1WEM
---	--

## Was müsst ihr mitbringen?

**Wassersport:** Wasserdichte Jacke, evtl. wasserdichte Hose, Badesachen, Handtuch

**Wandern/Klettern/Radfahren:** festes Schuhwerk, kleiner Rucksack, Trinkflasche, Brotbüchse, Radhelm

Unterhaltung: kleine Spiele, Karten, Würfel, kein Nintendo etc.

**Körperpflege:** Waschzeug, Handtücher, Badelatschen, persönliche Medikamente (bitte den Betreuern eine Info zur geben und auf Anmeldung vermerken), Sonnenschutz, Insektenschutz

**Verpflegung:** Trinkflasche, Bitte auf Unverträglichkeiten oder Allergien hinweisen!

**Bekleidung:** der Witterung entsprechend warme Sachen, Regensachen, Wechselsachen, Wechselschuhe, Sportsachen, Judoanzug, Schlafsachen

**Sonstiges:** Muttizettel (Vollmacht), Kontaktdaten (Ist im Prinzip auf der Anmeldung, Tel.: beste Erreichbarkeit), Chipkarte!, etwas Taschengeld, eventuell Bettwäsche

## Notizen

Anmeldung per Post oder E-Mail an:  Thüringer Judo-Verband e.V. Schützenstraße 4 99096 Erfurt  E-Mail: <a href="mailto:tobias.tejkl@icloud.com">tobias.tejkl@icloud.com</a>	Anmeldeschluss: 09.07.2023 Teilnehmeranzahl max. 28 Alter 9-14 Jahre  <b>Teilnahmegebühr: 160,- €</b> (spätestens bis 14 Tage nach Anmeldeschluss zu überweisen)  Thüringer Judo-Verband e.V. IBAN: DE 65 82051000 0130024457 BIC: HELADEF1WEM
---	--