|  |  |
| --- | --- |
| **DAN-Prüfung**  **Hinweise Zur DAN-Prüfung** | Stand  17.06.2016 |

Inhaltsverzeichnis

[Allgemeiner Hinweis 1](#_Toc443689062)

[Judogi 1](#_Toc443689063)

[Prüfungsablauf 1](#_Toc443689064)

[Voraussetzungen 1](#_Toc443689065)

[Vorkenntnisse und Hinweise 2](#_Toc443689066)

[Vorkenntnisse 1. Dan 2](#_Toc443689067)

[Vorkenntnisse 2. Dan 2](#_Toc443689068)

[Vorkenntnisse 3. Dan 2](#_Toc443689069)

[Vorkenntnisse 4. Dan 2](#_Toc443689070)

[Hinweise zum 5. Dan 3](#_Toc443689071)

# Allgemeiner Hinweis

## Judogi

* Der Judogi von Tori und Uke hat weiß, sauber, ohne Werbung und Rückennummer zu sein (kein Wettkampf-Gi)

## Prüfungsablauf

* Die Prüfer legen die Prüfungsablauf am Prüfungstag fest
* Die Prüfer können stichprobenartig mehrere oder alle Techniken / Aufgaben der jeweiligen Vorkenntnisse prüfen
* Die Demonstration des gesamten Prüfungsprogramms hat so zu erfolgen, dass die gezeigten Techniken zu den Prüfern hin gezeigt werden, dabei ist die räumliche Aufteilung zu beachten

## Voraussetzungen

* Die Anmeldung zur Prüfung hat drei Monate vor der Prüfung schriftlich an den Prüfungsreferenten zu erfolgen. (Anmeldeformular ist auf der Homepage des TJV unter Prüfungswesen zu finden)
* Mit der Anmeldung zur Prüfung ist ein Betrag von 30,00 € an den TJV zu überweisen, womit die Teilnahme an beiden Konsultationen bezahlt ist. Bis Freitag nach der 2.Konsultation ist der Betrag von 100,00 € für Prüfung, Dan-Marke und Dan-Urkunde zu überweisen. Erst nach fristgemäßer Überweisung dieses Betrages ist die Zulassung zur Prüfung gegeben.
* (Rücktritte von Prüfungen (Rückzahlungen oder Gutschriften) sind nur in außergewöhnlichen Gründen, in Abstimmung mit dem Prüfungsreferenten und dem Geschäftsführer möglich.
* Das Prüfungsprogramm sollte spätestens zur zweiten Konsultation stehen (Nachbesserungen sind noch möglich)
* Das Prüfungsprogramm hat zur Prüfung in dreifacher Ausführung den Prüfern vorzuliegen
  + **keine** losen Zettel
  + am Computer ausgearbeitet
  + geklammert oder geheftet
  + Name, Verein, Prüfungsdatum und zu erreichende Graduierung sollen auf einem Deckblatt stehen
  + Das Prüfungsprogramm soll ein Inhaltsverzeichnis aufweisen
  + Die jeweilige Seitenzahl sollte in der Fußzeile stehen

# Vorkenntnisse und Hinweise

## Vorkenntnisse 1. Dan

Der Prüfling sollte in der Lage sein folgende Techniken zu demonstrieren und die Unterschiede zu kennen.

* O-goshi / Uki-goshi
* Ko-soto-gari / Ko-soto-gake
* Sasae-tsuri-komi-ashi / Hiza-guruma
* O-uchi-barai / Ko-uchi-barai
* O-uchi-gari / Ko-uchi-gari
* Ashi-guruma / O-guruma
* Ura-nage / Yoko-guruma
* Soto-maki-komi / Hane-maki-komi

## Vorkenntnisse 2. Dan

Der Prüfling sollte in der Lage sein alle Anwendungsaufgaben Stand 4. Kyu / 3. Kyu demonstrieren zu können.

* Tsuri-komi-goshi und Uchi-mata aus gegengleichen Griff werfen
* Ko-uchi-makikomi, O-uchi-barai, Ko-uchi-barai und Tomoe-nage aus sinnvollen Ausgangssituationen werfen
* Verteidigen durch Blocken gegen zwei verschiedene Eindrehtechniken
* Fünf Wurftechniken aus je einer sinnvollen Situation werfen
  + Koshi-guruma
  + Hane-goshi
  + Ushiro-goshi
  + Sumi-gaeshi
  + Tani-otoshi
* Wenn Uke sich durch Blocken verteidigt zwei frei wählbare Kombinationen ausführen

## Vorkenntnisse 3. Dan

Der Prüfling sollte in der Lage sein alle Anwendungsaufgaben Stand 2. Kyu / 1. Kyu demonstrieren zu können.

* Fünf Wurftechniken aus je zwei Situationen werfen
  + Yoko-otoshi
  + Ashi-uchi-mata
  + Utsuri-goshi
  + Yoko-gake
  + Beingreiftechnik wie z. B. Kuchiki-taoshi oder Morote-gari

## Vorkenntnisse 4. Dan

Der Prüfling sollte in der Lage sein alle Grundtechniken der Go-Kyo (1. Kyo – 5. Kyo) demonstrieren zu können.

## Hinweise zum 5. Dan

Die schriftliche Ausarbeitung zum fünften DAN hat den Prüfern spätestens zur zweiten Konsultation vorzuliegen (dreifache Ausfertigung).

Bei Verwendung von Quellen wie Bücher und Internet ist eine Quellenangabe in Form eines Literaturverzeichnisses anzugeben.